

МКОУ «Ершовская средняя общеобразовательная школа»

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ
ГРУППЫ**

2023-2024 учебный год

ДОМА	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьёй.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно – образовательная деятельность. Второй завтрак	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Непосредственно – образовательная деятельность (чтение)	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность)	15.45-17.20
Самостоятельная деятельность	17.20-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.20
Самостоятельная деятельность	18.20-18.45
Уход домой, взаимодействие с семьёй	18.45-19.00
ДОМА	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30,7.30